муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 15»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
от 26.08.2025 № 73- Д

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2025-2026 учебный год

ГО Краснотурьинск

2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к расписанию занятий

Расписание занятий на 2025 -2026 учебный год разработано в соответствии с:

– Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 год № 1155;

– Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 года № 1028;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 год № 373;

– Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);

– Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

Расписание занятий МА ДООУ № 15 является нормативным актом, устанавливающим чередование различных видов деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с воспитанниками, перерывы между занятиями.

В соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 определены требования к организации образовательного процесса:

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин;
- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин;
- от 3 до 4 лет - 30 минут,
- от 4 до 5 лет - 40 минут,
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее - 10 минут.

При организации образовательной деятельности во время занятий проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и учитывает шкалу трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами:

<i>Учебные предметы на уровне начального общего образования</i>	<i>Аналогичные занятия в ДОУ</i>	<i>Количество баллов</i>
Математика	1. Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия.	8
Русский язык/ Родной язык	1. Речевое развитие. 2. Подготовка к обучению грамоте	7
Окружающий мир	1. Окружающий мир 2. Основы безопасного поведения 3. Природа	6
Литературное чтение	1. Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок. 2. Интерес к художественной литературе	5
Изобразительное искусство	Рисование, Лепка, Аппликация.	3
Музыка	1. Музыкальная деятельность. 2. Театрализованная деятельность	3
Технология	1. Конструктивная деятельность	2
Физическая культура	1. Двигательная активность	1

Для детей 6 – 7 года жизни один раз в неделю занятие по физическому развитию допускается проводить на открытом воздухе. В дождливые, ветряные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Расписание занятий предусматривает виды деятельности для реализации задач обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений с периодичностью 3 раза в месяц для детей 7 года жизни (*) – Музыкально-театрализованная деятельность и 1 раз в месяц «Музейный следопыт» по программе городского краеведческого музея (МБУК «ККМ»); с периодичностью 1 раз в месяц для детей 6 года жизни (**) «Считалочка» на основе игровой технологии В.Воскобовича «Феолетовый лес»; с периодичностью 1 раз в месяц для детей 7 года жизни (***) «ЛЕГО» по программе «Лего-конструирование»; с периодичностью 2 раза в месяц для детей 3 года жизни (****) «Аппликация» - по методическому пособию Н.Н. Леонова Художественное творчество. Освоение содержания образовательной области: планирование, конспекты. Первая младшая группа.- Волгоград: Учитель, 2014.

Таким образом, расписание занятий соответствует целям и задачам МА ДОУ № 15, учитывает требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и ФГОС ДО к объему образовательной нагрузки.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МА ДОУ № 15 на 2025– 2026 учебный год

день недели	возрастная группа	
	<i>раннего возраста (от 2 до 3 лет)</i>	
	время	вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.10	МУЗЫКАЛЬНАЯ
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
	9.20-9.30	ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ С МАТЕРИАЛАМИ И ВЕЩЕСТВАМИ ➤ аппликация**** / КОНСТРУКТИВНАЯ
ВТОРНИК	9.00-9.10	➤ математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
	9.20-9.30	ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ С МАТЕРИАЛАМИ И ВЕЩЕСТВАМИ ➤ рисование
СРЕДА	9.00-9.10	ОБЩЕНИЕ речевое развитие
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
	9.20-9.30	➤ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.10	МУЗЫКАЛЬНАЯ
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
	9.20-9.30	ВОСПРИЯТИЕ СМЫСЛА СКАЗОК, СТИХОВ, РАССМАТРИВАНИЕ КАРТИНОК/ ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ
ПЯТНИЦА	9.00-9.10	ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ С МАТЕРИАЛАМИ И ВЕЩЕСТВАМИ ➤ лепка
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
	9.20-9.30	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

день недели	возрастная группа			
	<i>Младшая (3 – 4 года)</i>			
	<i>время</i>	<i>вид деятельности</i>		
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.15	1 неделя Окружающий мир 2 неделя Основы безопасного поведения 3 неделя Природа 4 неделя Основы гражданственности и патриотизма		
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.25-9.40	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ Рисование /Лепка		
ВТОРНИК	9.00-9.15	➤ МУЗЫКАЛЬНАЯ		
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.25-9.40	ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ➤ математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия/		
СРЕДА	9.00-9.15	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ		
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.25-9.40	КОММУНИКАТИВНАЯ ➤ Речевое развитие / подготовка к обучению грамоте		
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.15	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ / КОНСТРУКТИВНАЯ ➤ Аппликация/конструирование		
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.25-9.40	МУЗЫКАЛЬНАЯ		
ПЯТНИЦА	9.00-9.15	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ		
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.25-9.40	➤ интерес к художественной литературе/ театрализованная деятельность		

день недели	возрастная группа			
	Старшая - разновозрастная (4 - 6 лет)		Подготовительная к школе (6 – 7 лет)	
ПОНЕДЕЛЬНИК	вид деятельности		время	вид деятельности
	9.00-9.25	1, 4 неделя Окружающий мир 2 неделя Основы безопасного поведения 3 неделя Природа	9.00-9.30	1, 4 неделя Окружающий мир 2 неделя Основы безопасного поведения 3 неделя Природа
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.35-10.00	МУЗЫКАЛЬНАЯ	9.40-10.10	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ - рисование
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
		10.20-10.50	МУЗЫКАЛЬНАЯ	
ВТОРНИК	9.00-9.25	ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ➤ математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия ➤ 4 неделя Считалочка**	9.00-9.30	ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ➤ математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.35-10.00	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	9.40-10.10	➤ Основы гражданственности и патриотизма
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
15.45-16.10	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ/КОНСТРУИРОВАНИЕ 1, 3 неделя аппликация 2, 4 неделя конструирование	10.20-10.50	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	
СРЕДА	9.00-9.25	КОММУНИКАТИВНАЯ ➤ предпосылки обучения грамоте	9.00-9.30	КОММУНИКАТИВНАЯ ➤ предпосылки обучения грамоте
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.35-10.00	МУЗЫКАЛЬНАЯ	9.40-10.10	➤ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ – аппликация
	<i>Перерывы между занятиями 10 минут</i>			
15.45-16.10	➤ Основы гражданственности и патриотизма	10.20-10.50	МУЗЫКАЛЬНАЯ	
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.25	КОММУНИКАТИВНАЯ - ➤ речевое развитие	9.00-9.30	➤ конструирование 1,3 неделя конструирование 2,4 неделя - ЛЕГО***
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.35-10.00	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ - рисование	9.40-10.10	КОММУНИКАТИВНАЯ ➤ речевое развитие
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
15.45-16.10	➤ интерес к художественной литературе/театрализованная деятельность	10.20-10.50	МУЗЫКАЛЬНО-Театрализованная*/ «Музейный следопыт» 4 неделя	
ПЯТНИЦА	9.00-9.25	ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ - лепка	9.00-9.30	➤ интерес к художественной литературе
	<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>			
	9.35-10.00	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	9.40-10.10	➤ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ - лепка
			<i>Перерывы между занятиями не менее 10 минут</i>	
		10.20-10.50	ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465004

Владелец Кочеткова Светлана Анатольевна

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026