

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 15»
624447, Свердловская область, г. Красногурьевск, ул. Микова, 26, тел. 8 (34384) 6-82-27,
E-mail: solnechnyi.15@mail.ru, http://15kt.tvoyasadik.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом,
протокол от 30.11.2022 № 02

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ДОУ
от 02.12.2022 № 86-Д

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

от 02.12.2022

№ 01-7.5

1. Общие положения

1.1 Положение о Режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении "Детский сад № 15" (далее - ДОУ) по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования (далее - образовательной программе).

1.2 Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 и Уставом ДОУ.

1.3 Занятия в ДОУ ведутся на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4 Организация образовательной деятельности в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой, согласно календарному

учебному графику и расписанию занятий, утвержденными на новый учебный год.

1.5 Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября. В середине учебного года (первая неделя февраля) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), спортивные праздники, экскурсии, подвижные игры и др.

1.6 В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

1.7 Положение принимается на Педагогическом совете ДООУ.

1.8 Положение размещается на официальном сайте ДООУ в сети Интернет.

1.9 Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Требования к режиму занятий обучающихся

2.1 Режим занятий обучающихся устанавливает чередование различных видов деятельности, объём учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2 В ДООУ занятия могут проводиться с целой группой воспитанников, по подгруппам, индивидуально.

2.3 Занятия проводятся в первую и вторую половину дня.

2.4 Продолжительность занятий в возрастных группах составляет:

возрастная группа	длительность	длительность перерыва между занятиями	занятия осуществляются
раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не превышает 10 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
младшая (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут		
старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут		- в первой половине дня; - может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 мин.
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут		- в первой половине дня

2.5 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:

<i>возрастная группа</i>	<i>время занятия, в мин , не более</i>
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	20
младшая (от 3 лет до 4-х лет)	30
средняя (от 4 до 5 лет)	40
старшая (от 5 до 6 лет)	50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	90

2.6 Занятия повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организованы в первую половину дня.

2.7 В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

2.8 При организации образовательной деятельности обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.9 Для предупреждения переутомления в течение недели установлен в каждой возрастной группе облегченный учебный день - среда.

3. Организация занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие обучающихся включает в себя физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования, походы, которые организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

3.4. Возможность проведения занятий физической культуры и спортом на открытом воздухе, а также проведение подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры с детьми проводятся в зале.

3.5. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию детей дошкольного возраста проводятся на открытом воздухе.

3.6. Занятия по физическому развитию:

- для **детей раннего возраста** (от 1,5 лет до 3 лет) осуществляется 2 раза в неделю в групповом помещении длительностью не более 10 мин.
- для **детей дошкольного возраста** (от 3 лет до 7 лет) организуется не менее 2 раз в неделю (в зале для занятий физической культурой и(или) на спортивной площадке на территории ДООУ) с длительностью:

<i>возрастная группа</i>	<i>длительность, не более</i>
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	20 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	25 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут

4. Организация образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2 ЭСО используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом; должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

4.3 Продолжительность использования ЭСО на занятии:

<i>электронные средства обучения</i>	<i>возраст</i>	<i>минут, не более</i>
интерактивная доска	5-7 лет	7
интерактивная панель	5-7 лет	5
персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15
планшет	6-7 лет	10

4.4 Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) рассчитывается суммарное время её использования на занятии.

4.5 Нормативы размера экрана электронных средств обучения:

<i>электронные средства обучения</i>	<i>диагональ экрана/ дюйм, см, не менее</i>
интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
ноутбук	14,0/35,6
планшет	10,5/26,6

4.6. Для вычисления продолжительности ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

4.7. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

4.8. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.9. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей её фиксацию в тетрадях учащихся, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет длительности 5-7 минут.

4.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

4.11. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

