

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15»



Су-Джок терапия

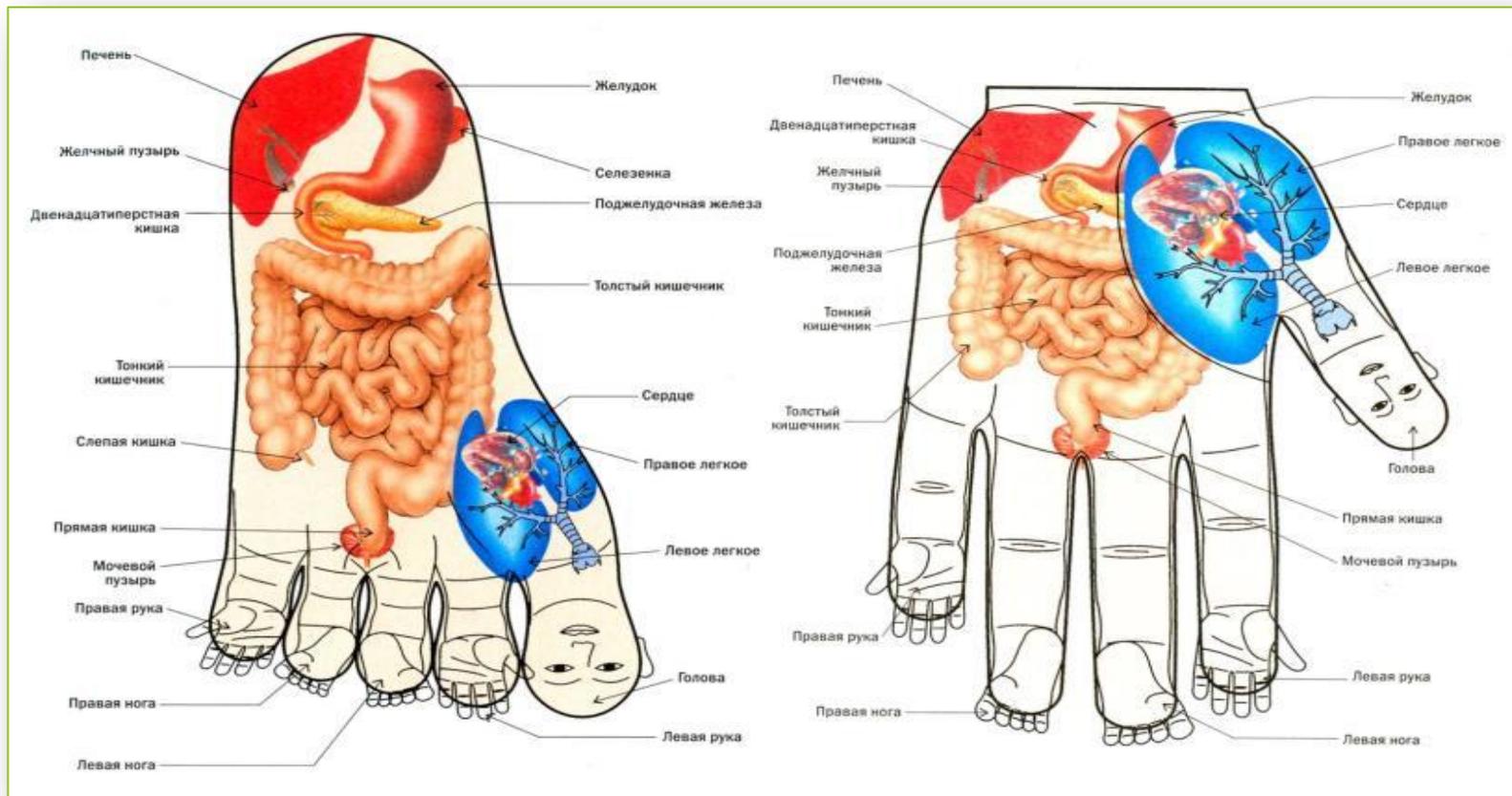
Консультация для родителей детей дошкольного возраста

подготовила: Рыженкова Н.Н
воспитатель

2021 ГО Краснотурьинск

Су-джок-терапия - это оригинальный способ проработки рефлекторных точек кистей и стоп.

Су-кисть, Джок-стопа



Задачи

- ▶ Нормализовать мышечный тонус ребёнка, развивать координацию движений и мелкой моторики.
- ▶ Активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей.
- ▶ Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности.

Разработал это направление корейский профессор Пак Чжэ Ву

- ▶ Кисть и стопа являются, по мнению автора системы Су-Джок, «пультами дистанционного управления» здоровьем человека.



Развитие мелкой моторики позволяет детям :

- ▶ Овладеть навыками письма, рисования, ручного труда, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения;
- ▶ Лучше адаптироваться в практической жизни;
- ▶ Научиться понимать многие явления окружающего мира



Где использовать су-джок терапию?



Су-Джок терапия

Массаж мячиками



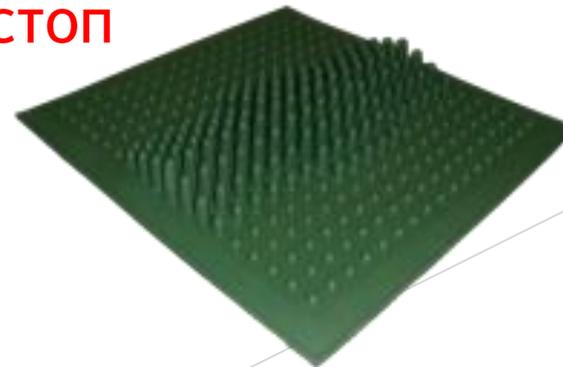
Массаж эластичными кольцами



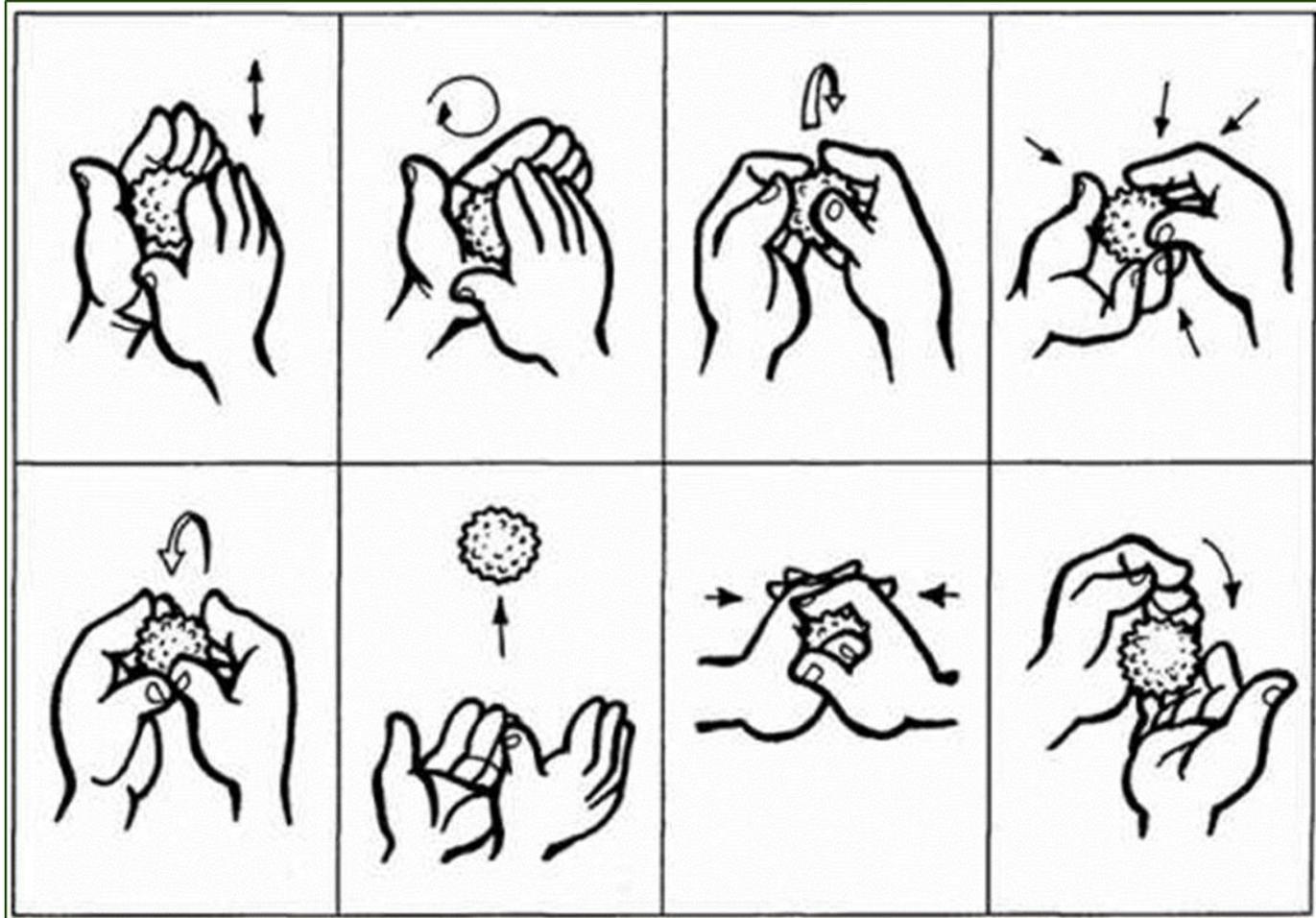
Ручной массаж кистей и пальцев рук



Массаж стоп



Приемы Су-Джок массажа



- ▶ круговые движения шарика между ладонями;
- ▶ перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони;
- ▶ вращение шарика кончиками пальцев;
- ▶ сжимание шарика между ладонями;
- ▶ сжимание и передача из руки в руку;
- ▶ подбрасывание шарика с последующим сжатием между ладонями.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



- ▶ «Мячик сильно посжимаю и ладошку поменяю»

РАЗВИТИЕ ФОНЕМАТИЧЕСКОГО ВОСПРИЯТИЯ



- Прокатывать Су-Джок ребенку и озвучить задание:
- ▶ Синий шар кати, согласный звук мне назови
 - ▶ Спрячь шарик в ладони, если звука «С» нет в слове
 - ▶ «Назови ласково»
 - ▶ «Скажи наоборот»

Использование Су-Джок шаров для развития памяти и внимания.
Дети выполняют задания:

- ▶ Надень колечко на мизинец правой руки, возьми шарик в правую руку и спрячь за спину;
- ▶ Ребенок закрывает глаза, взрослый надевает колечко на любой его палец. Ребенок должен назвать на какой палец и какой руки надето колечко.



Игры, направленные на обобщение и расширение словаря и развитие грамотного строя речи



- ▶ «По ладошке катаю и животных называю»
- ▶ «Я знаю пять названий»
- ▶ «Едет, плавает, летит»
- ▶ «Один - много»
- ▶ «Что из чего сделано?»

Массаж пальчиков эластичным кольцом «Прогулка»



- ▶ Вышли пальчики гулять,
Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистит стал,
Этот пальчик жарить стал
Этот пальчик только ел,
От того и потолстел!

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Массаж Су-Джок шариком



- ▶ Я мячом круги катаю,
Взад -перед его гоняю,
Им поглажу я ладошку
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко
Как сжимает лапу кошка
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.

Спасибо за внимание!

